Caminades saludables Balsareny

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminada de 1 hora de durada per terreny pla i d'intensitat moderada-baixa pels voltants del municipi de Balsareny.

En acabar es fa una petita sessió de 10minuts d'estiraments.

Preu: gratuït

Horari: Divendres de 8:00 a 9:00h (de febrer a novembre)

Lloc de sortida: Consultori Balsareny (Plaça del Rector Roc Garcia s/n)

No cal inscripció prèvia, es signa document d'autorresponsabilitat el dia d'inici de l'activitat.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Professionals EAP Navàs-Balsareny (938390333/938396127) (eapnavasbalsareny.cc.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

12/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Rector Roc Garcia s/n 08660 Balsareny Barcelona Cataluña España

