Caminades saludables Navàs

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminada de 1 hora de durada per terreny pla i d'intensitat moderada-baixa pels voltants del municipi de Navàs.

En acabar es fa una petita sessió de 10minuts d'estiraments.

Preu: gratuït

Horari: Dimecres de 8:00 a 9:00h d'abril a octubre.

Dimecres de 9:00 a 10:00 de novembre a març.

Lloc de sortida: CAP Navàs (Plaça de la Cooperativa s/n)

No cal inscripció prèvia, es signa document d'autoresponsabilitat el dia d'inici de l'activitat.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Professionals del Cap Navàs (938390333) (eapnavasbalsareny.cc.ics@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

12/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la Cooperativa s/n 08670 Navàs Barcelona Cataluña España

