

# Uso de pantallas

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

---

## Descripción

Programa de uso saludable de pantallas.

Dirigido a adolescentes que tienen su primer móvil o que comienzan a tener problemas con las pantallas.

Intervención de 5 sesiones con el adolescente y su familia para promover un uso adecuado de las pantallas.

---

## Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Óscar Saura (psicólogo) (657248719) (psicologo@familiascontralasdrogas.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asoc. Familias Contra las Drogas

---

## Fecha de última actualización de la actividad

10/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Las Plazas 3 22440 Benasque Huesca Aragón España  
Calle Ral 41 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España  
Plaza Mayor 17 22430 Graus Huesca Aragón España

Calle Sres. De Entenza 1-5 22580 Benabarre Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.familiascontralasdrogas.org>

## Imagen de la Actividad



**asociación familias  
contralasdrogas**