

# Gimnàstica Terapèutica

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

La gimnàstica terapèutica et permetrà, a més de la realització d'una activitat funcional, augment de la capacitat cognitiva, un millor benestar personal i social.

Les sessions tindran un cost de:

- 60€ anuals (1 dia a la setmana)
- 120€ anuals (2 dies a la setmana).

El pagament es farà a les oficines de l'Ajuntament de Quart (de dilluns a divendres) al 8 de Setembre.

Les sessions tindran lloc:

- Pavelló Municipal d'Esports
- Dilluns i dijous
- De 8:30h a 9:30h (primera sessió) i de 9:30h a 10:30h (segona sessió)

Les persones participants hauran de dur una esterilla / màrrega i aigua per m

**Inscriu-te [aquí](#) abans de l'inici de l'acti**

# Places limitades!

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ajuntament de Quart (972469171) (ajuntament@quart.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Quart

---

## Fecha de última actualización de la actividad

04/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Modeguer s/n 17242 Quart Girona Cataluña España



## **Página web del proyecto**

<https://www.quart.cat/ca/noticies/vine-a-fer-gimnastica-terapeutica.html>

---

## **Imagen de la Actividad**



