

## Grupo de crianza/lactancia

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

### Descripción

Grupo de apoyo dirigido a madres y padres, para compartir la experiencia de maternidad y crianza, y apoyo a la lactancia.

- Dónde: **sala de preparación al parto** (primera planta), C.S. Calatayud.
- Cuándo: **todos los miércoles de 12 a 13:30h.**

Objetivos del grupo:

- Compartir experiencias relacionadas con la maternidad/paternidad
- Detección precoz de situaciones de riesgo en el posparto
- Apoyo a la lactancia materna
- Resolución de dudas

Conducido por matronas y enfermera especialista en salud mental.

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Luisa Cuadrado Alba Garcés Anabel Gijón (519347) (agijong@salud.aragon.es)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de salud Calatayud

### Fecha de última actualización de la actividad

27/02/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

## Gratis

Sí

## Localización

Paseo Cortes de Aragón 29 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España

Paseo Cortes de Aragón 29 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España

