

## Grupo de crianza/lactancia

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

### Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

---

### Descripción

Grupo de apoyo dirigido a madres y padres, para compartir la experiencia de maternidad y crianza, y apoyo a l

- Dónde: **sala de preparación al parto** (primera planta), C.S. Calatayud.
- Cuándo: **todos los miércoles de 12 a 13:30h.**

Objetivos del grupo:

- Compartir experiencias relacionadas con la maternidad/paternidad
- Detección precoz de situaciones de riesgo en el posparto
- Apoyo a la lactancia materna
- Resolución de dudas

Conducido por matronas y enfermera especialista en salud mental.

---

### Población

Población General - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Luisa Cuadrado Alba Garcés Anabel Gijón (519347) (agijong@salud.aragon.es)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de salud Calatayud

---

### Fecha de última actualización de la actividad

27/02/2025

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo Cortes de Aragón 29 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España

Paseo Cortes de Aragón 29 50300 Calatayud Zaragoza Aragón España

