

# Sessions grupals sobre alimentació i diabetis

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Abordarem quina alimentació cal seguir, tècniques per millorar el control de l'índex glicèmic, interpretació etiquetatge alimentari, entre altres temes.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Població en general, adreçat a patologies diabetiques)

---

## Persona de contacto

Rosa Font - CAP VALLÉS / CAP SANT MIQUEL (699264020) (rmfonta.mn.ics@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP VALLES, ASSOCIACIÓ DE VEINS DE LA FONT VERDA

---

## Fecha de última actualización de la actividad

26/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida de la muntanya 23 08401 Vallés oriental Granollers Barcelona Catalunya España

