Grupo de apoyo a la lactancia y crianza del CS.Fdo. El Católico

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

Descripción

Reuniones semanales llevadas a cabo en el Centro Cívico Universidad, con participación de los profesionales del área de pediatría y matrona del CS. Fernando El Católico.

El objetivo de este grupo es crear una red de apoyo dónde las familias se sientan seguras para compartir sus dudas, inquietudes y dificultades derivadas de la crianza y/o lactancia. A la reuniones acuden: madre, padres, bebés, abuelos/as...

Cada semana se comienza una ronda de resolución de dudas y valoración de la semana, posteriormente se trata un tema de interés propuesto por las madres/padres del grupo. Entre los temas más demandados se encuentran: maniobras de RCP y atragantamiento, alimentación complementaria, el sueño del bebé, incorporación de la madre al trabajo...

Horario: Jueves de 13:15h a 14:15h

Lugar: Aula 2 del Centro Cívico Universidad.

Población

Población General - Cualquiera (Zaragoza)

Persona de contacto

ALBA RAMÓN MINGUILLÓN (976 56 59 94) (aramonm@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de salud Fernando El Católico

Fecha de última actualización de la actividad

27/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Violante de Hungría 4 50009 Zaragoza Centro Cívico Universidad Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown