

# Dansa del Ventre

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

## Descripción

La dansa del ventre és una disciplina de ball originària del Pròxim Orient i el nord d'Àfrica que es caracteritza per moviments ondulants, aïllats i rítmics del tronc, els malucs i l'abdomen. Es practica amb música tradicional o moderna i pot incloure accessoris com veles, panderetes o espases.

Beneficis principals:

Millora la coordinació i la flexibilitat

Enforteix els músculs del core, malucs i esquena

Afavoreix la connexió amb el propi cos i la confiança

Redueix l'estrès i millora la postura

És una activitat elegant i expressiva, ideal per a totes les edats!

Dilluns i Dimecres de 20:15 a 21:15

Socis: 15,50€

No Socis: 46,50€

10 Bonus soci: 21,00€

10 Bonus no soci: 62,00€

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Eva (937341011) (administracio@casalfamiliar.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

casal familiar de viladecavalls

---

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Antoni soler i Hospital 2 08232 Viladecavalls Barcelona Cataluña España



## Imagen de la Actividad

