

Ball en línia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

El ball en línia és una activitat coreografiada en què els participants ballen en fileres o files sense necessitat de parella. Es balla seguint una seqüència de passos sincronitzats amb la música, que pot incloure estils com el country, el pop, el rock o la música llatina.

Beneficis principals:

Millora la coordinació i la memòria

Afavoreix la condició cardiovascular

Ajuda a socialitzar i reduir l'estrès

És apte per a totes les edats i nivells

És una opció divertida i accessible per fer exercici mentre es gaudeix de la música!

Divendres de 18.00 a 19:00

Socis: 7,50€

No Socis: 23,00€

10 Bonus soci: 21,00€

10 Bonus no soci: 62,00€

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Eva (937341011) (administracio@casalfamiliar.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

casal familiar de viladecavalls

Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Antoni soler i Hospital 2 08232 Viladecavalls Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

