

# PROYECTO DE MEJORA DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

## Descripción

EL PROYECTO TIENE COMO OBJETIVO LA MEJORA DE LAS FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS.

SE REALIZAN DIFERENTES TAREAS:

-ENTREGA DE FICHAS A DOMICILIO (FICHAS DE GRAFOMOTRICIDAD, DIBUJOS Y PINTURAS, OPERACIONES LÓGICAS Y MATEMÁTICAS, SOPAS DE LETRAS, ETC.)

-ACOMPAÑAMIENTOS (VOLUNTARIOS ACUDEN AL DOMICILIO DE LA PERSONA SOLICITANTE PARA ACOMPAÑARLA UN RATO Y REALIZAR UN CHARLA DISTENDIDA QUE PUEDA PALIAR UN POSIBLE SENTIMIENTO DE SOLEDAD, COMENTAR ALGUNA NECESIDAD, REALIZAR ACTIVIDADES PARA LA MEMORIA, ETC.)

-LLAMADAS PERIODICAS (LA PERSONA RECIBE LAS LLAMADAS SEGÚN ELLA LAS REQUIERA. NORMALMENTE SON MENSUALES. EN ELLAS SE INTENTA TAMBIÉN PALIAR LA SOLEDAD Y CHARLAR UN RATO. PARECIDO AL ACOMPAÑAMIENTO PERO TELEMATICAMENTE)

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

JESÚS PÉREZ CELMA (609803735) (jesus.perezc@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

## Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida ALCORISA 1 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España

