

# Grans dones: cercles per a dones majors de 65 anys

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Grans dones és un projecte de creixement personal i comunitari, amb perspectiva de gènere, adreçat a dones de més de 65 anys per aprofundir en la relació d'una mateixa, amb els altres, i el món i per la construcció de models de relacions saludables i lliures de violències. S'ofereix una mirada valuosa a la vellesa, a través de la música, la meditació, el moviment es facilita el benestar, la vitalitat, l'afecte, la comunicació, l'escolta, la participació, l'encontre amb l'altre i el grup, i la connexió amb la pròpia saviesa per la millora de la qualitat de vida de les dones gran. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat a través de [afb.cuidalavida@gmail.com](mailto:afb.cuidalavida@gmail.com). El primer dia es farà una consulta dels temes d'interès per a la dona.

## Población

Mayores de 65 años - Mujeres ()

## Persona de contacto

Cuida la vida (679612853) ([afb.cuidalavida@gmail.com](mailto:afb.cuidalavida@gmail.com))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cuida la vida

## Fecha de última actualización de la actividad

19/02/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza Laforet 1 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España

