

Dansant la vida

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

Dansant la vida és un projecte pilot destinat a adolescents i joves per tal d'oferir eines que els permetin tenir un major benestar emocional dins d'un marc comunitari i intergeneracional. És a dir, es desenvolupa un treball de les habilitats socials amb una metodologia vivencial i participativa a través de la biodanza, cercles de cultura i altres tècniques corporals i d'educació biocèntrica. El projecte va destinat a la població entre 15 i 16 anys amb l'objectiu de fomentar la salut i els hàbits per una salut sexual- afectives aludables. Així com, dirigit a les persones majors de 65 anys. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat escrivint a afb.cuidalavida@gmail.com. Les dones voluntàries que hi vulguin participar seran entrevistades i es durà a terme una formació online sobre la normativa i es característiques del voluntariat penitenciari.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cuida la vida (679612853) (afb.cuidalavida@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cuida la vida

Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Feliu i Codina 37 08037 Barcelona Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://associaciocuidalavida.wordpress.com/dansant-els-anys/>