

La meva Barcelona

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La meva Barcelona, des dels ulls de la inclusió és una activitat comunitària dirigida a l'apoderament de persones amb trastorn mental. Té com a objectiu millorar les habilitats socials i comunicatives, l'autoestima i el sentiment de pertinença de persones amb trastorn mental, potenciant el seu procés d'integració social. Amb aquest projecte volem donar a conèixer i apropar la ciutat a persones amb trastorn mental, així com formar-les sobre patrimoni, cultura i turisme perquè, posteriorment, puguin transmetre aquest coneixement i se sentin integrades en el seu entorn comunitari. Ser major d'edat i tenir un diagnòstic o problemàtica derivada de la salut mental. L'accés al programa es pot fer directament des dels diferents serveis de salut mental de la mateixa entitat o de la xarxa pública de salut mental.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Salut Mental Gràcia (932 374 291) (comunicacio@grupatra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salut Mental Gràcia

Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Gran de Gràcia 239 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.grupatra.org/servei/programa-meva-barcelona/>