

## Red adscrita CAT

---

### Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Salud comunitaria.

---

### Descripción

'Actua' és un programa comunitari, integrador i d'atenció centrada en la persona. Ofereix suport a la vida autònoma a persones amb problemàtica derivada del trastorn mental, i que presenten dificultats per realitzar les activitats de la vida diària, tant a la seva llar com a l'entorn comunitari. És un programa innovador, que incorpora la participació d'un voluntariat inclusiu, format per persones amb i sense diagnòstic de trastorn mental. Conviure amb una problemàtica associada a la salut mental; tenir voluntat per desenvolupar les activitats de la vida diària amb el suport previst pel programa, estar psicopatològicament estable, i tenir més de 16 anys.

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

ATRA (93 237 6824) (grupatra@grupatra.org)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

ATRA

---

### Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

Sí

---

### Localización

Calle Gran de Gràcia 239 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://www.grupatra.org>