

# Programa Ments Despertes

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Formación, Participación.

---

## Descripción

Ments Despertes és un programa de salut integral, nascut l'any 2011, per a la prevenció, promoció de la salut i la lluita contra l'estigma, conduït per persones amb diagnòstic en salut mental i dirigit a l'alumnat d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius i Universitats de Catalunya. També compta amb un programa específic per a famílies. El seu principal valor és la consecució d'una nova mirada cap a la salut mental, on les persones amb diagnòstic se situen en el context formatiu i es converteixen en protagonistes del canvi. Persones amb diagnòstic salut mental Centres educatius de Catalunya Famílies amb persones amb diagnòstic salut mental

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Fundació Via Activa (934562495) (info@somvia.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Via Activa

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Natzaret 119 08035 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.somvia.org/que-fem/salut-mental/programa-ments-despertes/>