

# Espai Situa't Barcelona (esquerra i litoral)

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Ocupación / inserción laboral.

---

## Descripción

L'Espai Situa't ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental per persones amb problemàtica de salut mental, famílies, entorn proper, professionals i qualsevol persona que tingui dubtes en aquest àmbit. És un servei que acompanya en el procés de vinculació als serveis, que treballa amb la xarxa comunitària i moviment associatiu del territori, i orienta als recursos més adients per les necessitats i interessos de les persones que s'adrecen al mateix, des d'una perspectiva focalitzada en el model de ciutadania, recuperació i autogestió del benestar. L'accés a l'actiu pot ser directe o a través de la prescripció/derivació d'un/a professional del sistema sanitari, social o comunitari.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Salut Mental Catalunya (932 721 451) (info@salutmental.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Salut Mental Catalunya

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Nou de Sant Francesc 42 08002 Barcelona Barcelona Catalunya España



## Página web del proyecto

<https://www.salutmental.org/serveis-a-les-persones/acompanyament/espai-situat/>