

# Cerca de ti - café tertulia y actividad grupal

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

CERCA DE TI es un proyecto que acerca al ámbito rural la salud mental con la intención de fomentar la prevención y promoción de la salud mental.

El proyecto se divide en cuatro fases.

**NOS CONOCEMOS:** Comprende la acogida, el diagnóstico, la intervención social y la elaboración del Plan individual de atención, identificando las necesidades individuales de las personas participantes, así como la orientación psicológica.

**AGRUPA2:** Se llevan a cabo actividades grupales de fomento en la psicoeducación, habilidades sociales, grupos de debate, formación en competencias digitales y grupos en primera persona.

**COMUNITARIA-MENTE:** Agenda cultural, de ocio y de actividades en recursos comunitarios. Se recogen las múltiples ofertas que se ofrecen de forma pública o a través de entidades sociales a las que pueden asistir de forma periódica o puntual las personas beneficiarias, incorporándose a la comunidad.

**CONCIENCIA2:** Realización de campañas de sensibilización a través de jornadas divulgativas y formativas. Estarán diseñadas para la sociedad en general y profesionales del ámbito comunitario.

Este proyecto está centrado en tres comarcas: Comarca del Bajo Martín, Comarca Campo de Belchite y Comarca Campo de Borja. Las asesorías individuales tienen su ubicación en los municipios de Urrea de Gaén, Plasas y Borja respectivamente.

Todas las actividades son de carácter gratuito y se realizan en espacios para todos los públicos.

## Población

Población General - Cualquiera (Salud Mental)

## Persona de contacto

Nerea Pérez (976 69 69 93) (trabajosocial@asapme.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

## Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2025

## Situación actual de la actividad

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle BAJA BAJO A 50143 ZARAGOZA Plenas Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 19/02/2025 a 19/02/2025

---

## Página web del proyecto

<http://asapme.org>

<http://@asapme.aragon>

<http://@ASAPME>

---

## Imagen de la Actividad

# PLEN COMARCA DE CA

## "CERCA

### PROYECTO SOCIAL DE SALUD

MIÉRCOLES 19

A LAS 10



## CAFÉ TE

## ACTIVIDAD

