

Cerca de ti - Asesorías

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

CERCA DE TI es un proyecto que acerca al ámbito rural la salud mental con la intención de fomentar la prevención y promoción de la salud mental.

El proyecto se divide en cuatro fases.

NOS CONOCEMOS: Comprende la acogida, el diagnóstico, la intervención social y la elaboración del Plan individual de atención, identificando las necesidades individuales de las personas participantes, así como la orientación psicológica.

AGRUPA2: Se llevan a cabo actividades grupales de fomento en la psicoeducación, habilidades sociales, grupos de debate, formación en competencias digitales y grupos en primera persona.

COMUNITARIA-MENTE: Agenda cultural, de ocio y de actividades en recursos comunitarios. Se recogen las múltiples ofertas que se ofrecen de forma pública o a través de entidades sociales a las que pueden asistir de forma periódica o puntual las personas beneficiarias, incorporándose a la comunidad.

CONCIENCIA2: Realización de campañas de sensibilización a través de jornadas divulgativas y formativas. Estarán diseñadas para la sociedad en general y profesionales del ámbito comunitario.

Este proyecto está centrado en tres comarcas: Comarca del Bajo Martín, Comarca Campo de Belchite y Comarca Campo de Borja. Las asesorías individuales tienen su ubicación en los municipios de Urrea de Gaén, Plasas y Borja respectivamente.

Todas las actividades son de carácter gratuito y se realizan en espacios para todos los públicos.

Población

Población General - Cualquiera (Salud Mental)

Persona de contacto

Nerea Pérez (976 69 69 93) (trabajosocial@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2025

Situación actual de la actividad

Gratuita

Sí

Localización

Paseo BARRIO ALTO 5 50143 ZARAGOZA LOCAL DE LA 3ª EDAD Plenas Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 19/02/2025 a 19/02/2025

Página web del proyecto

<http://asapme.org>
<http://@asapme.aragon>
<http://@ASAPME>

Imagen de la Actividad

PLEN COMARCA DE CA

"CERCA

PROYECTO SOCIAL DE SALUD

MIÉRCOLES 19
DE 9:15H A

ASESORÍAS INDIVIDUALES

- ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA
- INFORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL
- FORMACIÓN EN COMPETENCIAS

