

CUIDANDO DEL QUE CUIDA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Actividad grupal para cuidadores principales de personas dependientes que residan en la Comarca del Maestrazgo.

Las personas que impartirán la actividad son la Educadora social del Maestrazgo y la Enfermera especialista en familiar y comunitaria del CS Mas de las Matas.

Esta actividad de engloba en el proyecto cuidarte, con colaboración del CS Mas de las Matas.

Se impartirán los jueves de 10:30 a 12h y durará ocho jueves, iniciando el 13 de marzo y finalizando el 15 de mayo.

Se precisa de inscripción previa por lo que puede recibir información de su equipo medico enfermera del la zona de Castellote, llamando al CS de Mas de las Matas o dirigiéndose a la Educadora social.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Judith Morillas Maria Dolores Cavalache (632561010) (jmorillas@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

30/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

