# Taller la millora de l'insomni i de la qualitat del son

## Red adscrita CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Dia: 17 de Febrer

Hora: 18 h

Lloc: Centre Cívic `Escoles Velles´

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya (Fundació Hospital de Puigcerdà

## Fecha de última actualización de la actividad

29/01/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Escoles 6 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Cataluña España




## Página web del proyecto

http://www.bellver.org/actualitat/agenda

## Imagen de la Actividad

# XERRADES DE SALUT
## BELLVER




**Curs 2024/2025**
**Lloc: Centre Cívic**
**Hora: 18h**

Col·labora:
Ajuntament de Bellver de Cerdanya

Organitza:
FUNDACIÓ HOSPITAL DE PUIGCERDÀ