

# ZARAGOZA + HUMANA, SALIDAS CULTURALES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

María Muñoz y Alejandra Jiménez (623285318) (zaragozamashumana@asapme.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

## Fecha de última actualización de la actividad

22/02/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle DE LOS DIPUTADOS S/N 50003 ZARAGOZA PALACIO ALJAFERÍA Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 21/02/2025 a 21/02/2025

---

## Página web del proyecto

<http://asapme.org>  
<http://@asapme.aragon>  
<http://@ASAPME>

---

## Imagen de la Actividad

**ZARAGOZA + HUMANA**  
**SALIDAS CU**

**VIERNES 14 - 17H**  
**“Goya del Museo a**  
**(Palacio Aljafería)**

**VIERNES 21 - 17H**  
**Planta inferior del P**  
**y Hemiciclo (Palacio**

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Calle  
S/N. 50003 (Puerta Principal Pa

