GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA CUIDADORES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Cuidadores de personas con demencia se juntan de forma periódica, para apoyarse en el cuidado de sus familiares. Se basa en el autocuidado y la confidencialidad de lo que se hable durante la sesión.

Se realizan sesiones quincenales de descarga emocional, ayuda con los cuidados, orientación y apoyo para afrontar el cuidado de sus familiares, con la dirección de un técnico que guía las dinámicas del grupo.

Las sesiones son de 90 minutos, se realizan los lunes a las 16,30 en el centro polivalente Valero Lecha de Alcorisa.

Esta actividad entra dentro de los servicios que ofrece la asociación de ADABA con la cuota de socio (25 euros/año).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Preferentemente cuidadores de enfermos con demencia, o otro tipo de enfermedad que curse con deterioro cognitivo.)

Persona de contacto

Maria Jose Aznar Guallar (630 48 58 45) (adabandorra@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ADABA_Asociación de Familiares y enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón

Fecha de última actualización de la actividad

24/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle calle Marques de Lema 12 44550 Alcorisa Alcorisa Teruel Aragón España

