Caminantes

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Esta actividad se realiza en dos aulas adscritas:

Cantavieja los lunes por la mañana de 10 a 12

Villarluengo los jueves por la tarde de 15 a 17

La finalidad es la salida en grupo haciendo ejercicio caminando, pero no solo con la finalidad del ejercicio físico del caminar, sino con la componente psicológica del contancot de la mente con la naturaleza, las relacione interpersonales generadas durante los trayectos y el conocimiento del entorno: historico, natural, etc

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas aficionadas la actividad fisica de caminar)

Persona de contacto

Raul Sirvent Prades (964443410) (cpeaiglesuela@educa.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CPEPA HERMANAS CATALAN DE OCON

Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza iglesia 1 44559 Villarluengo Teruel Aragón España

Calle La Feria 3 44140 Cantavieja Casa del Médico, al lado del Centro de Salud Cantavieja Teruel Aragón España



Imagen de la Actividad

