

Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Divendres, 7 de febrer

Hora: 18:00 h

Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

*Optimisme:
Sessió de recomanacions de lectures sobre aquest tema amb les quals podrem veure com la literatura ens ajuda a entendre aquest sentiment universal i acompanyar-nos en diferents moments i situacions de la nostra vida a través d'històries amb les que sentir-nos identificats.*

Adreçat a adults. Inscripció prèvia a la biblioteca.

A càrrec Laura García de Booklife.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Biblioteca Jordi Ribas (93 579 69 81) (b.st.fost@diba.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fecha de última actualización de la actividad

29/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la Vila s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 07/02/2025 a 07/02/2025

Página web del proyecto

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/sant-fost-de-campsentelles-biblioteca-jordi-ribas>

Imagen de la Actividad



Booklife: C

Lectures per se



Divendres

18:00

Adreçat
Inscripcions



Biblioteca Jordi Ribas