

Sortim a passejar!

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

T'acompanyo a passejar, gaudirem de l'entorn, la companyia, escamparem la boira... i tornarem a casa renovats! Sortides individuals o en grup reduït. Aptes per a mobilitat reduïda.

Adreçada a qualsevol persona que, pel motiu que sigui, vulgui sortir a passejar acompanyada. Activitat física moderada, tot descobrint la natura i el patrimoni del nostre entorn. Si cal, seré també el teu suport en la mobilitat.

Horari:

els dilluns matí (10h-11h) i els divendres tarda (16h-17h) * Altres horaris: a convenir

Preu:

10€/persona (en cas de sortida individual: 15€/persona)

Si vols conèixer una mica més qui soc i què ofereixo, pots visitar la meva web (www.avuisortim.cat) o Instagram ([_avuisortim_](#)). O enviar-me un whatsapp al 677 822 167 i en parlem.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mobilitat reduïda - Salut mental)

Persona de contacto

Eulàlia Martínez (677 822 167) (info@avuisortim.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Passeig del Remei 31 08460 Santa Maria de Palautordera Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.avuisortim.cat>

Imagen de la Actividad

