

# Grupo de ayuda mutua de personas en duelo por suicidio de un familiar o allegado

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE SUICIDIO)

Los grupos de ayuda mutua mejoran la calidad de vida de las personas con un mismo problema compartiendo experiencias y dejando de sentirse solas.

Las actividades se realizan en el centro cívico Distrito 14, situado en Plaza Albada N. 3, barrio de la Jota, Zaragoza

Grupo de ayuda mutua de personas en duelo por suicidio de un familiar o allegado.

Lunes de 17 h. a 19 h

Actualizado 20 de enero de 2025

## Población

Población General - Cualquiera (ZARAGOZA)

## Persona de contacto

MARIA JOSE LASHERAS (633481588) (teesperamospasoapaso@outlook.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación paso a paso

## Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza Albada 3 50014 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España

