

## **Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.**

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional.

### **Descripción**

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCION DE SUICIDIO)

Los grupos de ayuda mutua mejoran la calidad de vida de las personas con un mismo problema compartiendo experiencias y dejando de sentirse solas.

Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.

Viernes de 17 h. hasta 19h. en el centro cívico del barrio de la jota situado en Plaza Albada 3

---

### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Hombres (ZARAGOZA)

### **Persona de contacto**

MARIA JOSE LASHERAS (633481588) (teesperamospasoapaso@outlook.es)

### **Entidad participante/colaboradora/promotora**

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON

### **Fecha de última actualización de la actividad**

23/01/2025

### **Situación actual de la actividad**

Activa

### **Gratis**

Sí

### **Localización**

Plaza Albada 3 50014 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España

