Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCION DE SUICIDIO)

Los grupos de ayuda mutua mejoran la calidad de vida de las personas con un mismo problema compartiendo experiencias y dejando de sentirse solas.

Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.

Viernes de 17 h. hasta 19h. en el centro cívico del barrio de la jota situado en Plaza Albada 3

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Hombres (ZARAGOZA)

Persona de contacto

MARIA JOSE LASHERAS (633481588) (teesperamospasoapaso@outlook.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON

Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Albada 3 50014 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España

