

# Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE SUICIDIO)

Los grupos de ayuda mutua mejoran la calidad de vida de las personas con un mismo problema compartiendo experiencias y dejando de sentirse solas.

Grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental.

Viernes de 17 h. hasta 19h. en el centro cívico del barrio de la jota situado en Plaza Albada 3

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Hombres (ZARAGOZA)

---

## Persona de contacto

MARIA JOSE LASHERAS (633481588) (teesperamospasoapaso@outlook.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION PASO A PASO ARAGON

---

## Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Albada 3 50014 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España

