Entrenamiento y apoyo a la memoria

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Estos talleres están diseñados para entrenar nuestra mente y fortalecer nuestras habilidades sociales en un entorno motivador y ameno. ¿Cuál es el objetivo?

- Fomentar un envejecimiento activo.
- Fortalecer las relaciones sociales y la autoestima.
- Desarrollar capacidades como la atención y la percepción.
- Mantenernos activos a nivel cognitivo, sensorial y funcional.
- Reforzar la memoria (inmediata, a corto y largo plazo, evocación…).
- Ampliar conocimientos en comunicación y debate.

Impartido por el Centro Público de Educación de Personas Adultas de la Jacetania, el taller se lleva a cabo en **Jasa**, los miércoles de **16:00 a 18:00** durante el curso escolar.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Castán (974371431) (ayuntamiento@jasa.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro Público de Educación de Personas Adultas de la Jacetania

Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2026

Situación actual de la actividad

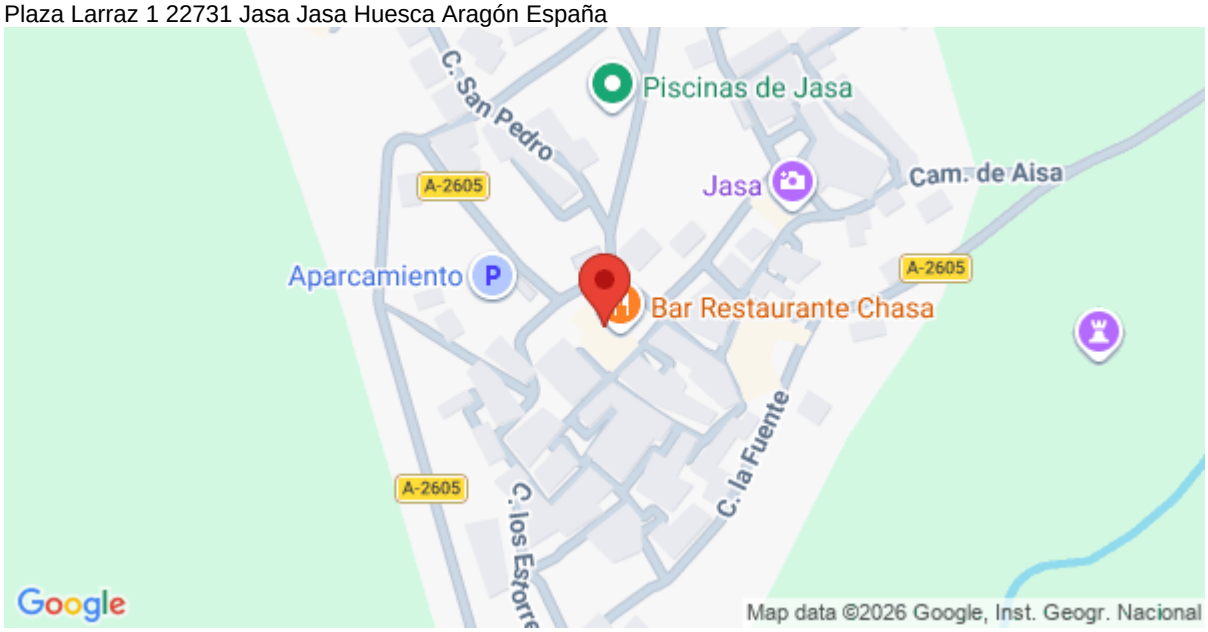
Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Larraz 1 22731 Jasa Jasa Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://cpepajacetania.catedu.es/oferta-educativa/apoyo-a-la-memoria/

Imagen de la Actividad

Activación de la Memoria

Talleres para entrenar la mente, mantener activas
capacidades y fortalecer nuestras habilidades soc
en un entorno motivador y ameno.

¿Cuál es el objetivo?

- Fomentar un envejecimiento activo.
- Fortalecer las relaciones sociales y la autoestima.
- Desarrollar capacidades como la atención y la percepción.
- Mantenernos activos a nivel cognitivo, sensorial y funcional.
- Reforzar la memoria (inmediata, a corto y largo plazo, evocación...).
- Ampliar conocimientos en comunicación y debate.



Cuándo

Dónde