

L'art de comunicar(nos)

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'art de comunicar(nos) és un taller grupal impulsat per programa Sempre Acompanyats a Sabadell. Aquest espai vol propiciar l'aprenentatge cooperatiu i millorar el benestar emocional de les persones participants a través del sentiment de pertinença.

L'objectiu principal del taller és oferir eines per adquirir les habilitats socials necessàries per promoure una millora de les relacions interpersonals. Els objectius específics són: identificar i prendre consciència de les relacions significatives; potenciar l'autoestima i sentiment de pertinença; fomentar l'expressió emocional; afavorir l'aprenentatge de la comunicació i la comprensió; afavorir el respecte, la tolerància i la comunicació oberta; treballar i desenvolupar l'escolta activa i reduir el sentiment de soledat no volguda.

El taller comença el **30 de gener del 2025** a la seu de Creu Roja a Sabadell (C/Marquès de Comillas, 99) en horari de **10h a 11h** amb una durada de 8 sessions, fins al 20 de març del 2025

* **Cal inscripció prèvia** i valoració per part de l'equip tècnic via correu electrònic a joana.calls@creuroja.org o patricia.bas@creuroja.org o via telefònica al 671 032 855 o bé al 667 170 957

** Places limitades

*** Activitat Gratuïta

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A persones majors de 60 anys que presentin SNV)

Persona de contacto

Joana Calls i Cobos Patricia Bas Villanueva (671032855) (joana.calls@creuroja.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sempre Acompanyats - Creu Roja

Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Marques de Comilla 99 08202 Creu Roja a Sabadell Sabadell Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 30/01/2025 a 20/03/2025

Imagen de la Actividad



L'ART COMUNIC

