

TALLERES ASOCIACION CONTRA EL CANCER ENERO MARZO 2025

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Tabaco.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (ENERO-MARZO) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Sariñena, Jaca, Fraga, Binéfar y Monzón y los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera (sabiñanigo)

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900 100 036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

13/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 sabiñanigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España
Avenida . . 22260 Grañen Grañén Huesca Aragón España
Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 07/01/2025 a 31/03/2025

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Enero - Marzo

TALLERES ONLINE



Autocuidado de la piel

13 enero, 13 febrero, 13 marzo/ 10:00h
Imparte: Natura Bissé

Pacientes

Pilates y ejercicio de fuerza

13 enero/ 16:35h (12 sesiones)
Imparte: Fibersalud

Pacientes

Taller sobre linfedema

16 enero/ 17:00h
Imparte: Fibersalud

Pacientes

Mejorando tu bienestar emocional

20 enero/ 11:00h (6 sesiones)

