### la voz es arte

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

## Descripción

Los contenidos, organizados en cuatro grupos para poder intervenir mejor, son los siguientes:

#### a) Voz:

Autocontrol del aparato fonador.

Respiración y mejora de la capacidad pulmonar.

Articulación correcta de los fonemas.

Resonadores.

Emisión vocal hablada y cantada.

Cuidado e higiene de la voz.

#### b) Escucha:

Cualidades del sonido.

Formación del coro.

Escucha activa (habilidades para el canto al unísono y a varias voces, color, empaste).

#### c) Creación e interpretación musical:

Canto en grupo: práctica de las pautas de interpretación (silencio, atención, audición interior, memoria, adecuación al conjunto).

Interpretación (diferentes épocas, estilos y procedencia).

Análisis y contextualización del repertorio a nivel histórico, social, cultural, etc.

Improvisación y creatividad.

#### d) Movimiento y danza:

Calentamientos (relajación, distensión del cuerpo para la interpretación).

Expresión corporal.

Adaptación de la coreografía a la música y a su contexto.

Coordinación individual y en grupo.

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas con afición a la música, o con problemas de voz para su intervención)

#### Persona de contacto

Raul Sirvent Prades (619900884) (cpeaiglesuela@educa.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CPEPA HERMANAS CATALAN DE OCON

## Fecha de última actualización de la actividad

23/01/2025

#### Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización



# Imagen de la Actividad

