

# Paseos Saludables de la Asociación Española Contra el Cáncer en Calatayud

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

Hacer ejercicio es importante para la salud, pero nuestro modo de vida no invita a ello. Coche, televisión, móvil... son elementos que nos hacen la vida más cómoda pero favorecen el sedentarismo. Por ese motivo, suele ser difícil encontrar la motivación para empezar. Queremos hacer esta elección un poco más fácil.

Por ello, desde la Asociación Española Contra el Cáncer, lanzamos nuestro proyecto de **Paseos Saludables**.

Lunes a las 16:00. El **punto de encuentro** es la Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Calatayud (Juan Cruz Melero 8, Plaza Europa).

Las rutas son:

Gratuitas.

Accesibles a toda la población.

Divertidas.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Asociación Española Contra el Cáncer (900100036) (zaragoza@contraelcancer.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/12/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Juan Cruz Melero 8 50300 Calatayud Calatayud Zaragoza Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 13/01/2025 a 26/05/2025

---

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

---

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

