

Coaching Bitàcola - Benestar Emocional

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Ocupación / inserción laboral.

Descripción

Vetllem per la salut i el benestar emocional a través de la prevenció i la detecció del malestar psicològic produït per l'estrès laboral o personal. Establim objectius per assolir un estat emocional i mental òptim que potenciï les capacitats en els àmbits personals i professionals. Es pot accedir per iniciativa pròpia trucant al 682 90 17 92, a través de l'Àrea d'Acollida de Fundació Joia, o a través de la xarxa pública o privada d'atenció en salut mental.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Joia (93 303 50 97) (comunicacio@fundaciojoia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Joia

Fecha de última actualización de la actividad

19/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Indústria 50 08025 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://fundaciojoia.org/coaching-bitacola>