# Spinning o ciclo indoor

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Actividad física.

### Descripción

El spinning es una forma de ejercicio cardiovascular de alta intensidad que puede ayudar a quemar calorías de manera efectiva

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Rosa y Rosana (667640430) (gymillueca@gmail.com)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Illueca

### Fecha de última actualización de la actividad

10/12/2024

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

No

### Localización

Avenida San Babil 1b 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España




## Página web del proyecto

http://Gimnasio Municipal de Illueca