

# Spinning o ciclo indoor

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Actividad física.

## Descripción

El spinning es una forma de ejercicio cardiovascular de alta intensidad que puede ayudar a quemar calorías de manera efectiva

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Rosa y Rosana (667640430) (gymillueca@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Illueca

## Fecha de última actualización de la actividad

10/12/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Avenida San Babil 1b 50250 Illueca Illueca Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://Gimnasio Municipal de Illueca>