TALLER DE MAYORES MULTIFUNCION

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

Realización de 15:45 a 17:45. Durante todos los miércoles del año (menos en Verano: Junio, Julio, Agosto). Posibilidad de transporte adaptado para personas con movilidad reducida.

Impartición de talleres a través del trabajador social y diferentes voluntarios.

Distintas temáticas a tratar enfocadas entorno a tres ejes: Salud física-Movilidad, Salud Mental-Cognitiva y Creatividad-Arte.

Máximo de participantes entorno a 15-20 personas.

Ejemplos de actividades: Juegos con balones, Creación de un cuaderno artístico, Ejercicios de respiración y movilidad, Manualidades, Dibujo y pintura, Juegos de mesa, Conversaciones y charlas, Visualización de cortometrajes y películas, etc.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Jesús Pérez Celma (609803735) (Jesus.perezc@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida ALCORISA KM11 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España



Imagen de la Actividad

