ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

En consulta se informará de una alimentación y estilo de vida saludable, a aquellas personas que tras reconocimiento por facultativo se estime oportuno, o bien a solicitud del paciente. En este caso se recomendará unas pautas a seguir y si se estima oportuno, la derivación a un estudio más conciso que ofertan en nuestra Zona de Salud. Se realizará seguimiento hasta lograr interiorizar ese estilo de vida optimo y saludable del paciente.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Raquel Villanueva Lizandra Gloria Ariño Gadea (976124121) (rvillanueval@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

28/01/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida valencia 25 50430 María de Huerva Zaragoza Aragón España

