Gimnasia saludable en sillas

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

MUNICIPIO	DIAS/HORAS	LUGAR
CRETAS	Lunes de 15:45 a 16:45	Hogar del jubilado
FUENTESPALDA	Martes de 11:30 a 12:30 y viernes de 17:15 a 18:15	Hogar del jubilado
LA FRESNEDA	Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00	Salón
MONROYO	Jueves de 17:15 a 18:15	Hogar del jubilado
RÁFALES	Viernes de 16:00 a 17:00	Bajos ayuntamiento
VALJUNQUERA	Miércoles de 9:00 a 10:00	Casa de la cultura

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Salomé Roquer Antolí (978890882) (deportes@matarranya.org)

Fecha de última actualización de la actividad

03/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Cortes de Aragón 17-19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España

Fecha de la Actividad

De 30/09/2024 a 20/12/2024
De 07/01/2025 a 22/04/2025
De 24/04/2025 a 06/06/2025

Página web del proyecto

http://www.comarcamatarranya.es

Imagen de la Actividad

Teruel