

Gimnasia de mantenimiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

MUNICIPIO	DIAS/HORAS curso 25/26	LUGAR
BECEITE		Martes y jueves de 9:15 a 10:15
CALACEITE		lunes y miércoles de 18:00 a 19:00
CRETAS		Jueves de 17:45 a 18:45
FÓRNOLES		Martes de 17:30 a 18:30
FUENTESPALDA		martes de 10:30 a 11:30
LA FRESNEDA		lunes y miércoles de 16:45 a 19:45
LA PORTELLADA		martes y jueves de 10:30 a 11:30
LLEDÓ		Jueves de 16:30 a 17:30
MAZALEÓN		Lunes y miércoles de 18:15 a 19:15

MONROYO	Martes y Viernes de 9:30 a 10:30	Sala Tatami	
	PEÑARROYA DE TASTAVINS	Martes de 20:00 a 21:00	S
	TORRE DE ARCAS	miércoles de 10:45 a 11:45	L
	TORRE DEL COMPTE	Martes de 16:00 a 17:00	
	VALDELTORMO	martes y jueves de 10:45 a 11:45	Baj

VALJUNQUERA	Martes y jueves de 9:30 a 10:30	Gimnasio
-------------	---------------------------------	----------

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Salomé Roquer Antolí Departamento de Deportes de la Comarca del Matarraña/Matarranya (978890882) (deportes@matarranya.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca del Matarraña/Matarranya

Fecha de última actualización de la actividad

22/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Cortes de Aragón 17-19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 20/12/2024

De 07/01/2025 a 11/04/2025

De 06/04/2026 a 05/06/2026

Página web del proyecto

<http://www.comarcamatarranya.es>