

## Gimnasia de mantenimiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

### Descripción

MUNICIPIO	DIAS/HORAS	LUGAR
BECEITE		lunes y miércoles de 9:15 a 10:30
CALACEITE		lunes y miércoles de 18:00 a 19:15
CRETAS		martes de 18:15 a 19:30
FÓRNOLES		jueves de 18:45 a 19:30
FUENTESPALDA		martes de 10:30 a 11:45
LA FRESNEDA		lunes y miércoles de 16:45 a 18:00
LA PORTELLADA		martes y jueves de 10:30 a 11:45
LLEDÓ		lunes de 17:00 a 18:15
MAZALEÓN		lunes de 18:15 A 19:15 y miércoles de 10:00 a 11:15
MONROYO		miércoles de 10:00 a 11:15

PEÑARROYA DE T.	lunes de 20:00 a 21:00	Sala gimnasio
	TORRE DE ARCAS	miércoles de 9:30 a 1
	TORRE DEL COMPTE	miércoles de 18:30 a
	VALDELTORMO	martes y jueves de 10:00

VALJUNQUERA

lunes y miércoles de 10:45 a 11:45

Casa de la cultura

---

## Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Salomé Roquer Antolí Departamento de Deportes de la Comarca del Matarraña/Matarranya (978890882) (deportes@matarranya.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca del Matarraña/Matarranya

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Cortes de Aragón 17-19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 20/12/2024

De 07/01/2025 a 11/04/2025

## Página web del proyecto

<http://www.comarcamatarranya.es>

---

## Imagen de la Actividad

