

Gimnasia de mantenimiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

MUNICIPIO	DIAS/HORAS	LUGAR
BECEITE		lunes y miércoles de 9:15 a 10:15
CALACEITE		lunes y miércoles de 18:00 a 19:00
CRETAS		martes de 18:15 a 19:15
FÓRNOLES		jueves de 18:45 a 19:45
FUENTESPALDA		martes de 10:30 a 11:30
LA FRESNEDA		lunes y miércoles de 16:45 a 17:45
LA PORTELLADA		martes y jueves de 10:30 a 11:30
LLEDÓ		lunes de 17:00 a 18:00
MAZALEÓN		lunes de 18:15 A 19:15 y miércoles de 10:00 a 11:00
MONROYO		miércoles de 10:00 a 11:00

PEÑARROYA DE T.	lunes de 20:00 a 21:00	Sala gimnasio
TORRE DE ARCAS		miércoles de 9:30 a 1
TORRE DEL COMPTE		miércoles de 18:30 a
VALDELTORMO		martes y jueves de 10:00

VALJUNQUERA

lunes y miércoles de 10:45 a 11:45

Casa de la
cultura

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Salomé Roquer Antolí Departamento de Deportes de la Comarca del Matarraña/Matarranya (978890882) (deportes@matarranya.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca del Matarraña/Matarranya

Fecha de última actualización de la actividad

03/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Cortes de Aragón 17-19 44580 Valderrobres Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 20/12/2024
De 07/01/2025 a 11/04/2025

Página web del proyecto

<http://www.comarcamatarranya.es>

Imagen de la Actividad

