

CYCLING

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat de mitja intensitat on es treballa els estabilitzadors lumbo-pèlvics i sol pèlvic.

En pacients amb patologies de columna.

Horaris de l'activitat:

Dilluns 18:15h

Dimecres 18:15h

Divendres 10:30h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

bea (938214545) (info@eltossalet.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>