

# POWER PUMP

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

## Descripción

Activitat de mitja i alta intensitat. Entrenament de força adaptat a la condició física de cada persona, per ajudar a millora la seva qualitat de viada. En pacients per millorar la força muscular.

Horari activitat:

Dimecres 9:30h

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

bea (938214545) (info@eltossalet.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

---

## Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>