

POWER PUMP

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat de mitja i alta intensitat. Entrenament de força adaptat a la condició física de cada persona, per ajudar a millora la seva qualitat de viada. En pacients per millorar la força muscular.

Horari activitat:

Dimecres 9:30h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

bea (938214545) (info@eltossalet.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>