

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat aquàtica, treballa de força, resistència cardiorespiratòria i mobilitat articular, en un medi que ens ofereix un treball sense impacte ingravidesa i a la vegada resistència al moviment.

Horari activitat:

Dilluns 10:30h

Dimarts 19:15h

Dimecres 10:30h

Dijous 19:15h

Divendres 10:30h

Dissabte 10:30h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Bea (938214545) (info@eltossalet.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>