

PILATES

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat de baixa i mitja intensitat, treball de consciència corporal, concentració, control, precisió, respiració i core.

Pacients amb diferents patologies de columna.

Horari de l'activitat:

Dilluns 21:05h

Dimarts 8:30h

Dimecres 21:05h

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Bea (938214545) (info@eltossalet.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>