

SALUT POSTURAL

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat de baixa intensitat, treball d'higiene postural, mobilitat articular, flexibilitat, tècniques de sol pèlvic i relaxació. pacients amb diferents patologies de columna.

Horaris de les activitats:

Dilluns 20:15h

Dimecres 9:30h

Dimecres 20:15h

Dijous 9:30h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Raquel (938214545) (info@eltossalet.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Federació Catalana de Natació

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle GUILLEM DE BERGUEDÀ S/N 08600 BERGA EL TOSSALET Berga Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.eltossalet.cat>