

Rutes saludables

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat gratuïta.

Dos dies per setmana matí

Dinamitzat per els nostres voluntaris i voluntàries.

Grups tancats i reduïts amb inscripció previa, truca al 900 100 036 i pregunta per les rutes saludables o bé envia un correo a ana.velasco@contraelcancer.es

Rutes per tot el municipi, amb diferents punts de trobada.

Duració 1h i 30 min cada ruta.

Desde 18 anys sense límit d'edat.

Una activitat per fomentar l'exercici físic i millorar la nostra salut general.

Población

Población General - Mujeres ()

Persona de contacto

ANA VELASCO CASAJÚS (900 100 036) (ana.velasco@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÀNCER

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Onofre Arnau 13-14 08301 Mataró Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.contraelcancer.es/es>

Imagen de la Actividad

En marxa contra el càncer

#RutasSaludables

COM APUNTAR-S'HI?



Pots inscriure-t'hi prèviament
trucant al telèfon: 900 100 036,
disponible les 24 h del dia
els 365 dies de l'any.

UNA ACTIVITAT
PER TOTA LA
POBLACIÓ



