Actividades lúdicas y terapéuticas para mayores de 65 años en la residencia de mayores de Benabarre.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

TODAS LAS ACTIVIDADES PARA PODER REALIZARLAS SE NECESITA INSCRIPCIÓN PREVIA, EN HORARIO DE MAÑANAS DE 9 A 14 HORAS EN LA DIRECCIÓN DEL CENTRO RESIDENCIAL.

Teléfono de contacto 974 54 33 35. Correo electrónico resibenabarre@gmail.com

-GERONTOGIMNASIA GRUPAL. Actividad diaria, de lunes a viernes una hora por la mañana. Servicio gratuito

-FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL. Realizada por la fisioterapeuta de la residencia de lunes a viernes de 10 a 14h. Se realiza terapia rehabilitadora grupal (gratuita) e individualizada (no gratuita)

-TERAPIA OCUPACIONAL. Uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad intentando alcanzar la máxima independencia y aumentar la calidad de vida. Puede ser grupal (gratuita) o individualizada (no gratuita). Se realiza de lunes a viernes de 10 a 14 horas.

-ACTIVIDADES LÚDICAS. Bingo, juegos de mesa, peliculas, baile, manualidades... De lunes a viernes de 17:30 a 19:30 horas. (gratuito)

-SERVICIO DE PELUQUERÍA. Los miércoles de 9 a 14 horas. (no gratuito)

-SERVICIO DE PODOLOGÍA. Un día al mes de 9 a 14 horas. (no gratuito)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

José Antonio Benabarre y MªJesús Colomina (974 54 33 35) (resibenabarre@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Benabarre

Fecha de última actualización de la actividad

28/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Marquesa de Comillas 19 22580 c/Marquesa de Comillas nº19 Benabarre Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://residencia mayores de Benabarre Imsarte