

# Actividades lúdicas y terapéuticas para mayores de 65 años en la residencia de mayores de Benabarre.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

TODAS LAS ACTIVIDADES PARA PODER REALIZARLAS SE NECESITA INSCRIPCIÓN PREVIA, EN HORARIO DE MAÑANAS DE 9 A 14 HORAS EN LA DIRECCIÓN DEL CENTRO RESIDENCIAL.

Teléfono de contacto 974 54 33 35. Correo electrónico [resibenabarre@gmail.com](mailto:resibenabarre@gmail.com)

-GERONTOGIMNASIA GRUPAL. Actividad diaria, de lunes a viernes una hora por la mañana. Servicio gratuito

-FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL. Realizada por la fisioterapeuta de la residencia de lunes a viernes de 10 a 14h. Se realiza terapia rehabilitadora grupal (gratuita) e individualizada (no gratuita)

-TERAPIA OCUPACIONAL. Uso terapéutico de las actividades de cuidado, trabajo y juego para incrementar la independencia funcional, aumentar el desarrollo y prevenir la incapacidad intentando alcanzar la máxima independencia y aumentar la calidad de vida. Puede ser grupal (gratuita) o individualizada (no gratuita). Se realiza de lunes a viernes de 10 a 14 horas.

-ACTIVIDADES LÚDICAS. Bingo, juegos de mesa, películas, baile, manualidades... De lunes a viernes de 17:30 a 19:30 horas. (gratuito)

-SERVICIO DE PELUQUERÍA. Los miércoles de 9 a 14 horas. (no gratuito)

-SERVICIO DE PODOLOGÍA. Un día al mes de 9 a 14 horas. (no gratuito)

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

José Antonio Benabarre y M<sup>ª</sup>Jesús Colomina (974 54 33 35) ([resibenabarre@gmail.com](mailto:resibenabarre@gmail.com))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Benabarre

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Marquesa de Comillas 19 22580 c/Marquesa de Comillas nº19 Benabarre Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://residencia mayores de Benabarre Imsarte>