MUSA: Café terapéutico

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

-Creamos espacios de diálogo y escucha en los cafés tertulias que cada mes tienen lugar, con el propósito de que sea un sitio donde acoger a las nuevas musas y establecer una dinámica de trabajo entre los profesionales que las acompañan del Centro de Salud y las mujeres, para diseñar nuevas acciones basadas en la participación y la capacidad del colectivo.

-La premisa más importante que se traslada a las nuevas Musas es la de “compartir” lo que hacemos y que piensen ¿qué pueden hacer ellas también para ayudar a otras mujeres en el abordaje de sus problemas de salud y estilos de vida?

- Cada Musa, en base a sus capacidades y contando con el apoyo del resto de Musas y profesionales, proponen nuevos programas y talleres que puedan beneficiar y redunden en la salud de todas.

-En resumen, compartimos experiencias dulces y propuestas.

¡VEN A CONOCERNOS Y PARTICIPA!

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

Persona de contacto

Manuela Gómez, Raquel Sarasa y Pilar Sánchez (624389706) (asociacionmusabi@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

MUSA / Centro de Salud de sabiñánigo

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Ejército 27 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España

Página web del proyecto

http://www.asociacionmusa.es
http://www.facebook.com/asociacionmusa/
http://www.instragram.com/asociacionmusa/

Imagen de la Actividad

CO
EX
PR

JUEV

CO
Y

Acceso
ww