

# Taller activitat física adaptada

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Activitat física adaptada. Gimnastica suau per a persones grans.

Gratuïta pels socis de l'AVO

Data actualització 24/11/2024

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

M Carme Manzanares Bataller (937783659) (associaciovoluntarisolesa@hotmail.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Lugar anselm clavé 187 08640 Olesa de Montserrat Barcelona Cataluña España

