# Entrenamiento y apoyo a la Memoria

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

## Descripción

Se realizan en el Centro de Adultos de Andorra, los Martes y Jueves de 17:30 a 19:30.

Son una serie de actividades, impartidas por un profesor titulado, enfocadas a la estimulación cognitiva en la edad adulta:

- Fichas de trabajo en el aula

- Charlas y talleres relacionadas con le mejora de la memoria

- Salidas al exterior para fomentar las relaciones sociales

- Juegos relacionados con la estimulación cognitiva

- Relaciones con otras áreas de trabajo del centro

- Visita a exposiciones

- Viajes culturales

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población adulta mayor de 18 años)

## Persona de contacto

Diana Carabias Tomás (Profesora) Santiago Rodriguez Rebollo ( Director del Centro) (978880454) (dianacarabias23@hotmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cpepa Andorra ( Centro público de educación de personas adultas)

## Fecha de última actualización de la actividad

20/11/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Escuelas 10 44500 Andorra Casa de Cultura Andorra Teruel Aragón España




## Página web del proyecto

https://www.facebook.com/cpepa.andorra.71/?locale=es_ES