

# Entrenamiento y apoyo a la Memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

---

## Descripción

Se realizan en el Centro de Adultos de Andorra, los Martes y Jueves de 17:30 a 19:30.

Son una serie de actividades, impartidas por un profesor titulado, enfocadas a la estimulación cognitiva en la edad adulta:

- Fichas de trabajo en el aula
  - Charlas y talleres relacionadas con la mejora de la memoria
  - Salidas al exterior para fomentar las relaciones sociales
  - Juegos relacionados con la estimulación cognitiva
  - Relaciones con otras áreas de trabajo del centro
  - Visita a exposiciones
  - Viajes culturales
- 

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población adulta mayor de 18 años)

---

## Persona de contacto

Diana Carabias Tomás (Profesora) Santiago Rodriguez Rebollo ( Director del Centro) (978880454) (dianacarabias23@hotmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cpepa Andorra ( Centro público de educación de personas adultas)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Escuelas 10 44500 Andorra Casa de Cultura Andorra Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

[https://www.facebook.com/cpepa.andorra.71/?locale=es\\_ES](https://www.facebook.com/cpepa.andorra.71/?locale=es_ES)