

Escola de Salut per Adultes i Adults de l'EAP Penedès rural Est

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

Descripción

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la salut.

Els i les professionals de l'Equip d'Atenció Primària

Penedès Rural Est es desplaçaran a diferents municipis per realitzar i guiar les xerrades.

Les sessions són gratuïtes i obertes a tota la ciutadania dels municipis de:

Subirats, **Avinyonet**, Olesa de Bonesvalls,

Sant Cugat Sesgarrigues,

La Granada, Santa Fe, Puigdàlber, El Pla,

Font-Rubí, **Vilobí**, Les Cabanyes i Pacs.

Les xerrades d'aquest curs tindran lloc als municipis marcats en negreta.

Trimestre	Data	Nom del taller	Ponents	Horari i Ubicació
Primer Trimestre 2024	23 d'octubre	Benestar emocional	Cristian Serrano <i>Psicòleg</i>	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran Avinyó nou
	20 de novembre	Tinc sucre. Què puc menjar?	Anna Farrés <i>Nutricionista</i>	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran Avinyó nou

11 de desembre	Tenim cura de les persones dependents	Meritxell Casañas <i>Fisioterapeuta</i>	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran Avinyó nou		
	Segon Trimestre 2025	22 de gener	Elaboració i registre del Document de Voluntats Anticipades	Pilar Piñeiro <i>Infermera jubilada</i> Ana Navarro <i>Metgessa de família</i>	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí
19 de febrer		Activa't	Meritxell Casañas <i>Fisioterapeuta</i>	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí	
19 de març		Receptem Activitats per al Benestar emocional	Imma Anglada <i>Infermera</i> Sara Freixedas <i>Metgessa de família</i>	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic Vilobí	
	16 d'abril	Síndrome de la sobrecàrrega del/ de la cuidador/a	Paula Blattler <i>Infermera</i>	Hora: 17-18h	
			Pilar Orellana <i>Metgessa de família</i>	Lloc: Casa de Cultura La Granada	
	Tercer Trimestre 2025	21 de maig	Saps el què menges? Lectura d'etiquetes	Anna Farrés <i>Nutricionista</i>	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura La Granada

18 de juny	Coneixes els riscos de les pantalles?	Cristian Serrano <i>Psicòleg</i>	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura La Granada
----------------------	--	-------------------------------------	--

Población

Población General - Cualquiera (població adulta dels municipis de l'Equip d'atenció primària Penedès rural Est)

Persona de contacto

Sara Freixedas Berges (647333544) (sfreixedas.apms.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament d'Avinyonet, EAP Penedès rural Est

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Paseo del Carme 12 08729 Avinyó nou Casal de la gent gran Avinyonet del Penedès Barcelona Catalunya España



Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

