Escola de Salut per Adultes i Adults de l'EAP Penedès rural Est

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

Descripción

És un espai per parlar sobre temes relacionats amb la salut.

Els i les professionals de l'Equip d'Atenció Primària Penedès Rural Est es desplaçaran a diferents municipis per realitzar i guiar les xerrades.

Les sessions són gratuïtes i obertes a tota la ciutadania dels municipis de:

Subirats, **Avinyonet**, Olesa de Bonesvalls, Sant Cugat Sesgarrigues, **La Granada**, Santa Fe, Puigdàlber, El Pla, Font-Rubí, **Vilobí**, Les Cabanyes i Pacs.

Les xerrades d'aquest curs tindran lloc als municipis marcats en negreta.

Trimestre	Data	Nom del taller	Ponents	Horari i Ubicació
Primer Trimestre 2024	**23** d'octubre	**Benestar emocional**	Cristian Serrano *Psicòleg*	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran **Avinyó nou**
	20 de novembre	**Tinc sucre. Què puc menjar?**	Anna Farrés *Nutricionista*	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran **Avinyó nou**

11 de desembre	**Tenim cura de les persones dependen**	Meritxell Casañas *Fisioterapeuta*	Hora: 17-18h Lloc: Casal de la gent gran **Avinyó nou**		
Segon Trimestre 2025	**22** de gener	**Elaboració i registre del Document de Voluntats Anticipades**	Pilar Piñeiro *Infermera jubilada* Ana Navarro *Metgessa de família*	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic **Vilobí**	
	19 de febrer	**Activa't**	Meritxell Casañas *Fisioterapeuta*	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic **Vilobí**	
	19 de març	**Receptem Activitats per al Benestar emocional**	Imma Anglada *Infermera* Sara Freixedas *Metgessa de família*	Hora: 17-18h Lloc: Centre Cívic **Vilobí**	
Tercer Trimestre 2025	**16** d'abril	**Síndrome de la sobrecàrrega del/ de la cuidador/a**	Paula Blattler *Infermera* Pilar Orellana *Metgessa de família*	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura **La Granada**	
	21 de maig	**Saps el què menges? Lectura d'etiquetes**	Anna Farrés *Nutricionista*	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura **La Granada**	

18 de juny	**Coneixes els riscos de les pantalles?**	Cristian Serrano *Psicòleg*	Hora: 17-18h Lloc: Casa de Cultura **La Granada**

Población

Población General - Cualquiera (població adulta dels municipis de l'Equip d'atenció primària Penedès rural Est)

Persona de contacto

Sara Freixedas Berges (647333544) (sfreixedas.apms.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament d'Avinyonet, EAP Penedès rural Est

Fecha de última actualización de la actividad

27/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Paseo del Carme 12 08729 Avinyó nou Casal de la gent gran Avinyonet del Penedès Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown