

Jornada de Rehabilitación multidisciplinar de patologías crónicas: Experiencias de éxito en el manejo de enfermedades crónicas

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

Descripción

Desde que en febrero de 2014 comenzamos con la implementación de este **programa de rehabilitación de enfermedades reumáticas y otras patologías crónicas** <https://www.asociacionarper.org/>, hemos observado cómo muchas personas, a pesar de conocer lo que pueden hacer para mejorar su salud, y querer hacerlo, no siempre consiguen la "adherencia" adecuada. Sin embargo, otras personas, con similiar afectación en su salud, sí que consiguen mantenerse en el tiempo incorporando en su estilo de vida cambios en su estilo de alimentación, ejercicio y actividad física diaria, habilidades psicológicas eficientes para el manejo de las consecuencias de su enfermedad crónica. Nos referimos a personas afectadas por enfermedades reumáticas (como la artritis reumatoide, la espondilitis anquilosante, el lupus, ...) pero también el cáncer, la fibromialgia, Parkinson, lumbalgia crónica, ... Esta es precisamente la justificación de la Jornada: **comprender qué es lo que nos impide a las personas realizar los cambios en nuestro estilo personal que pueden mejorar nuestra salud y calidad de vida, y qué es lo que caracteriza a las personas que lo consiguen**. Como en Jornadas anteriores, los ponentes en esta Jornada, necesariamente, tienen que ser:

- Los propios pacientes/enfermos que puedan comunicar lo que han aprendido a hacer para ser más competentes en el manejo de su enfermedad.
- Los/las especialistas médicos y médicos de familia y otros profesionales que tienen experiencia en ayudar a estos enfermos: fisioterapeutas, nutricionistas, preparadores físicos, psicólogos.

La Jornada está dirigida a:

- Personas afectadas de patologías crónicas, y especialmente las que cursan con dolor crónico.
- Profesionales sanitarios de los centros de salud y hospitales de Zaragoza.
- Alumnado, profesorado y personal de administración y servicios de la Universidad de Zaragoza.
- Cualquier persona interesada por la temática de esta Jornada.

ENTIDADES ORGANIZADORAS:

- Asociación para la Rehabilitación Permanente de Enfermedades Reumáticas y otras patologías crónicas (ARPER).
- Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Zaragoza.

Toda la información de la Jornada en:

<https://eventos.unizar.es/125386/detail/jornada-de-rehabilitacion-multidisciplinar-de-patologias-ronicas-experiencias-de-exito-en-el-manej.html>

Programa

18'00: Inauguración de la Jornada

18'05: Las enfermedades crónicas: desde el diagnóstico hasta su manejo eficiente.

- Dra. Marina Soledad Moreno García (Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Reumatología.)
- Fernando Gimeno Marco (Profesor de Psicología de la Salud y del Deporte, en la Universidad de Zaragoza; coordinador del programa ARPER; y afectado de espondilitis anquilosante).

18'35: **Mesa redonda: "lo que hemos aprendido para ser más competentes en el manejo de nuestra enfermedad"**

- personas afectadas de patologías reumáticas.

19'15: **Mesa redonda: ¿qué podemos ... qué más y mejor podemos hacer los/las enfermos/as, el personal sanitario y otros profesionales del ámbito de la salud?.**

- Profesionales sanitarios de centros de salud y hospitales de Zaragoza.
- Profesionales del equipo ARPER:
 - Gabriel Domínguez Almuzara (Diplomado en Nutrición Humana y Dietética, Graduado en Biotecnología, Máster en Calidad, Seguridad y Tecnología Alimentaria.)
 - Javier Tenas Gonzalvo (Diplomado y Doctor en Nutrición Humana y Dietética; Licenciado y Máster en investigación en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.)
 - Susana Ara Gimeno (Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en Actividad Física y Salud.)
 - Fernando Gimeno Marco (Psicólogo, coordinador del programa ARPER)

17'45: **Conclusiones.**

Población

Población General - Cualquiera (personas afectadas por patologías crónicas)

Persona de contacto

Fernando Gimeno Marco (657694965) (fgimeno@cop.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ARPER Asociación para la rehabilitación permanente de enfermedades reumáticas y otras patologías crónicas.

Fecha de última actualización de la actividad

15/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Braulio 5 50003 Zaragoza Zaragoza Aragón España

Avenida San Braulio 5 50003 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 29/11/2024 a 29/11/2024

Página web del proyecto

<https://eventos.unizar.es/125386/detail/jornada-de-rehabilitacion-multidisciplinar-de-patologias-ronicas-experiencias-de-exito-en-el-manej.html>

Imagen de la Actividad



